

## « لیست محتویات جعبه کمک های اولیه »

| ردیف | عنوان                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | کارت حاوی شماره تلفن های اورژانس                                                             |
| ۲    | مداد ، خودکار و دفترچه یادداشت برای ثبت اطلاعات و دستورات پزشک                               |
| ۳    | نوار پارچه ای استریل (باند)                                                                  |
| ۴    | گاز استریل برای تمیز کردن سطح صدمه دیده و پوشاندن زخم ها و بریدگی ها                         |
| ۵    | باندکشی یا وسیله ای مانند آن برای بستن ناحیه آسیب دیده مثلاً " پیچ خوردگی مچ پا              |
| ۶    | پنبه                                                                                         |
| ۷    | پماد سوختگی                                                                                  |
| ۸    | پوشش چشمی برای محافظت چشم ها در مواقعی که جسم خارجی در چشم است .                             |
| ۹    | بانداز سه گوش برای محافظت بازوی صدمه دیده                                                    |
| ۱۰   | گیره های ایمن برای بانداز سه گوش                                                             |
| ۱۱   | اسپیلینت پلاستیکی یا آلومینیومی کوچک برای حرکت کردن انگشتان آسیب دیده                        |
| ۱۲   | نوار چسب                                                                                     |
| ۱۳   | کیسه یخ برای رفع کبودی                                                                       |
| ۱۴   | انبرک برای خارج کردن تراشه های چوب و مانند آن                                                |
| ۱۵   | شیشه محتوی شربت اپیکاک (فقط پس از توصیه پزشک)                                                |
| ۱۶   | کارت تلفن یا سکه برای استفاده از تلفن عمومی                                                  |
| ۱۷   | داروهایی مانند شربت دیفن هیدرامین ، آمپول آدرنالین و سرنگ برای کودکانی که سابقه حساسیت دارند |
| ۱۸   | دستکش یکبار مصرف برای محافظت دست ها از تماس با خون یا مایعات دیگر                            |
| ۱۹   | مواد ضد عفونی کننده برای تمیز کردن محل آسیب                                                  |
| ۲۰   | قیچی برای بریدن نوار یا لباس                                                                 |
| ۲۱   | دماسنج برای کنترل دمای بدن                                                                   |
| ۲۲   | بطری آب برای شستشوی محل آسیب و شستن دست ها                                                   |
| ۲۳   | صابون برای شستشوی دست یا منطقه آسیب دیده                                                     |
| ۲۴   | نام فرد کنترل کننده محتویات جعبه                                                             |